

Утверждаю:
Директор ГБОУ «Уруссинская школа-интернат»
И.М. Дусалимов
Приказ № 80 от 28.08.2025г.

Режим дня

**ГБОУ «Уруссинская школа-интернат для детей с ОВЗ»
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время суток	
	1-6 классы	7-9, ГУО классы
Подъем	6:30	
Зарядка	6:35 – 6:40	
Утренний туалет	6:40 – 7:00	
Прогулка	7:00-7:30	7:00-7:15
Завтрак	7:30	7:15
Подготовка к урокам	7:50	7:40
Учебные занятия	8:00 – 9:30	8:00 - 9:30
2 завтрак	9:30-9:40	9:40-9:50
Учебные занятия	9:50 - 12:10	9:50 - 12:10
Обед	12:10 - 12:25	12:25 – 12:40
Учебные занятия		12:40 – 15:00
Внеурочная деятельность	12:40 – 14:10	-
Прогулка	14:10 – 14:40	15:00 – 16:00
Дневной сон	14:40 – 16:00	-
Полдник	16.15-16.30	16.00-16.15
Прогулка	16:00 – 16:15	-
Спортивный час	-	16:15 – 16:30
Самоподготовка	17:00 – 18:10	17:00 – 18:10
Школьное кино (четверг)	17:30 – 19:00	
Внеклассные мероприятия	17:30 – 18:30	
Свободный час	18:10 – 19:00	
Уборка кабинетов	19:00 – 19:15	
Ужин	19:00 – 19:20	19:20 – 19:40
Прогулка	19:20 – 19:40	19:40 – 20:10
Вечерний туалет	19:40 – 20:30	20:10 -21:00
Отбой	21:00	21:00